

Раскрась, придумай истории к картинкам
и расскажи родителям



НАХОДЯСЬ У ВОДЫ,
НЕ ЗАБЫВАЙТЕ
О СОБСТВЕННОЙ
БЕЗОПАСНОСТИ
И БУДЬТЕ ГОТОВЫ



ОКАЗАТЬ ПОМОЩЬ ПОПАВШЕМУ В БЕДУ!

ОКАЗАНИЕ ДОВРАЧЕБНОЙ ПОМОЩИ ПРИ УТОПЛЕНИИ

ВЫЗОВИТЕ «СКОРУЮ ПОМОЩЬ»!

1. Уложить пострадавшего животом на свое колено, дать воде стечь из дыхательных путей. Очистить полость рта от посторонних предметов (слизь, рвотные массы и т.п.).

2. Определить наличие пульса на сонных артериях, реакции зрачков на свет, самостоятельного дыхания.

Если пульс, дыхание и реакция зрачков на свет отсутствуют — немедленно приступить к сердечно-легочной реанимации. Продолжать реанимацию до прибытия медицинского персонала или до восстановления самостоятельного дыхания и сердцебиения

3. После восстановления дыхания и сердечной деятельности придать пострадавшему устойчивое боковое положение. Укрыть и согреть его. Обеспечить постоянный контроль за состоянием!



ЗАПОМНИТЕ!

**ПАНИКА – СМЕРТЕЛЬНАЯ ОПАСНОСТЬ!
СПОКОЙСТВИЕ – ЗАЛОГ СПАСЕНИЯ!**

ПОЯВИЛИСЬ СУДОРОГИ

- постарайтесь глубоко вдохнуть воздух, расслабиться и свободно погрузиться в воду лицом вниз;
- возьмитесь двумя руками под водой за голень сведенной ноги, с силой согните колено, а затем выпрямите ногу с помощью рук, делая это несколько раз, пока можете задерживать дыхание;
- при продолжении судорог до боли щипайте пальцами мышцу.

ОПАСНО купаться в незнакомых и запрещенных местах, прыгать в воду с моста, крутого берега или различных приспособлений, таких как «тарзанка»! Даже то место, где вы безопасно купались еще вчера, в последующем может стать опасным. Например, течение принесло какую-то корягу или нерадивый отдыхающий выкинул в воду разбитую стеклянную бутылку.



В местах, где не обследовано дно водоема, один неосторожный прыжок может закончиться для человека носилками или того хуже.

Более того, многие водоемы находятся в неблагоприятной эпидемиологической зоне и могут таить скрытую угрозу заражения инфекциями, аллергических реакций, которые могут проявиться не сразу.

Купание в состоянии алкогольного опьянения **ЗАПРЕЩЕНО!**

Алкоголь блокирует чувство опасности, притупляет способность адекватно оценить ситуацию, быстро среагировать на создавшееся положение.



Ни при каких обстоятельствах **НЕ ОСТАВЛЯЙТЕ ДЕТЕЙ ОДНИХ, без присмотра!**

Беды с детьми у водоема происходят даже тогда, когда вокруг много взрослых. В чем причина?

Присутствие взрослых подсознательно настраивает ребенка на то, что он в случае опасности



обязательно получит своевременную помощь. Поэтому дети становятся беспечными: далеко заплывают, их забавы на воде становятся небезопасными.

А взрослые, в свою очередь, позволяют себе расслабиться и теряют бдительность, что и приводит к плачевным последствиям.

СЛУЧИЛАСЬ БЕДА — ЗВОНИ 112

ЗАПРЕЩЕНО	АДМИНИСТРАТИВНАЯ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ
<p>Купание в реках, других водных объектах, где установлены запрещающие знаки безопасности;</p> <p>заплыв за буйки, обозначающие границы плавания;</p> <p>прыжки в воду с катеров, лодок, а также не приспособленных для этих целей сооружений;</p> <p>подплывание к моторным, парусным судам и другим плавательным средствам</p>	<p>Предупреждение или наложение административного штрафа на граждан в размере от 100 до 300 рублей</p>
<p>Купание в реках и других водных объектах в состоянии алкогольного, наркотического или иного опьянения</p>	<p>Наложение административного штрафа на граждан в размере от 500 до 700 рублей</p>
<p>Управление маломерным судном, не зарегистрированным в установленном порядке, либо не прошедшим технического осмотра в ГИМС</p>	<p>Наложение административного штрафа на граждан в размере от 500 до 1000 рублей</p>
<p>Управление судном лицом, не имеющим права управления этим судном</p>	<p>Наложение административного штрафа на граждан в размере от 1000 до 1500 рублей</p>
<p>Пользоваться маломерным судном без спасательных средств</p>	<p>Наложение административного штрафа на граждан в размере от 300 до 500 рублей</p>
<p>Управление маломерным судном в состоянии опьянения</p>	<p>Наложение административного штрафа в размере от 1500 до 2000 рублей или лишение права управления судном на срок от 1 года до 2 лет</p>