

Оказание первой помощи населению определено Основами охраны здоровья граждан в Российской Федерации, утвержденными Федеральным законом от 21 ноября 2011 года № 323-ФЗ.

Перечни состояний, при которых оказывается первая помощь, и мероприятий по оказанию первой помощи утверждены приказом Минздрава России от 4 мая 2012 года № 477.



# ГРАЖДАНСКАЯ ОБОРОНА

## ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ

### Перечень мероприятий по оказанию первой помощи

- Оценить обстановку и обеспечить безопасные условия для оказания первой помощи.
- Вызвать скорую помощь, или другие специальные службы, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом.
- Определить наличие сознания у пострадавшего.
- Определить признаки жизни у пострадавшего. При необходимости провести мероприятия по восстановлению проходимости дыхательных путей.
- При необходимости провести сердечно-легочную реанимацию до появления признаков жизни.
- Поддерживать проходимость дыхательных путей.
- Быстро осмотреть пострадавшего. При необходимости временно остановить наружное кровотечение.
- Подробно осмотреть пострадавшего для выявления признаков травм, отравлений и других состояний, угрожающих его жизни и здоровью. Оказать первую помощь в случае выявления указанных состояний.
- Придать пострадавшему оптимальное положение тела.
- Контролировать состояние пострадавшего (сознание, дыхание, кровообращение) и оказывать психологическую поддержку.
- Передать пострадавшего бригаде скорой помощи или другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом.

### ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ

### Общие принципы оказания первой помощи

**!** Первая помощь должна быть оказана вовремя



#### ОСТАНОВКА СЕРДЦА И ДЫХАНИЯ

- 0–5 минут** — первая помощь наиболее эффективна. На 5-й минуте — клиническая смерть.
- 5–10 минут** — первая помощь может быть успешной. На 10-й минуте — биологическая смерть.
- Через 10 минут — успех оказания первой помощи маловероятен.



- Пострадавшего с самостоятельным дыханием и сердечной деятельностью, но находящегося в бессознательном состоянии уложить в безопасное положение.



- Принять меры к устранению опасных для жизни состояний.



- Иметь в готовности аптечку первой помощи и своевременно ее применять.



- Предупредить попадание крови пострадавшего на свою кожу.



- Кровь и другие выделения пострадавшего смыть водой с мылом.

#### Первую помощь должны оказывать лица\*, имеющие соответствующую подготовку:

- сотрудники органов внутренних дел Российской Федерации;
- военнослужащие;
- работники Государственной противопожарной службы;
- спасатели аварийно-спасательных формирований и аварийно-спасательных служб.

\* В соответствии с федеральным законодательством.