

### Безопасность при урагане, буре, сильной метели

С получением информации о приближении урагана, бури, сильной метели

в доме:

- ▶ прослушайте информацию по радио, телевидению;
- ▶ отойдите от окон;
- ▶ займите относительно безопасное место в доме, встаньте к стене, в проёмы;

на улице:

- ▶ бегите в любое укрытие;

при снежной пурге:

- ▶ покидать помещение рекомендуется только в составе группы при острой необходимости;
- ▶ маршрут движения и время возвращения обязательно сообщите родственникам или соседям.

### Безопасность при химических авариях

При оповещении о химической аварии (с выбросом хлора, аммиака, сернистого ангидрида) звучит сигнал «Внимание всем!»:

- ▶ включите радиоприёмник, телевизор, выслушайте сообщение и рекомендации;
- ▶ наденьте средства защиты органов дыхания и кожи (противогаз, ватно-марлевая повязка);
- ▶ закройте окна и форточки;
- ▶ отключите газ, воду, электричество;
- ▶ обратитесь к взрослым за помощью.

При отсутствии убежища и средств защиты:

- ▶ плотно закройте окна и двери;
- ▶ входные двери зашторьте плотной тканью;
- ▶ ждите информации.

## ЗАПОМНИ!

При любой чрезвычайной ситуации звони в службу спасения по телефону: **01**

с мобильного телефона: **112**



**Спасатели всегда придут к вам на помощь!**



ОТДЕЛ НАДЗОРНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ  
г. АРХАНГЕЛЬСКА УНД ГЛАВНОГО  
УПРАВЛЕНИЯ МЧС РОССИИ ПО АО



## ПАМЯТКА ШКОЛЬНИКУ

Как вести себя в чрезвычайных ситуациях

*Дорогие ребята! Вы живёте в современном и сложном мире. Люди часто сталкиваются со многими опасностями, которые подстерегают их на жизненном пути. Для того чтобы обезопасить себя в той или иной сложной ситуации или вообще её избежать, вы должны знать следующее: какие бывают чрезвычайные ситуации и как себя вести, если случилась беда.*

### Безопасность при пожаре

- ▶▶ при возникновении пожара позвоните по телефону «01», сообщив точный адрес и что горит;
- ▶▶ если рядом есть взрослые, позовите их на помощь;
- ▶▶ если комната заполняется едким дымом, закройте нос и рот мокрой тканью, пригнитесь к полу и срочно покиньте помещение;
- ▶▶ если на вас загорелась одежда, падайте и катитесь, чтобы сбить пламя;
- ▶▶ не тушите водой электроприборы, находящиеся под напряжением;
- ▶▶ не прячьтесь в задымлённых помещениях в укромные места – пожарным трудно будет вас найти.



### Безопасность в квартире

- ▶▶ если в дверь позвонили, посмотрите в глазок. Если человек вам незнаком – не открывайте, отойдите от двери, позвоните родителям на работу;
  - ▶▶ если неизвестные рвутся в квартиру, немедленно поднимайте тревогу: позвоните в полицию 02 или по телефону спасения 01. Разбейте окно, крикните людям на улице: «Пожар!» (это быстрее привлекает внимание), стучите тяжёлыми предметами по батарее, кричите.
- Если вы почувствовали в квартире запах газа:
- ▶▶ не включайте свет и не зажигайте спички;
  - ▶▶ проверьте, закрыты ли краны на газовой плите;
  - ▶▶ откройте окна и проветрите квартиру;
  - ▶▶ немедленно позвоните по телефону службы газа

### Безопасность на улице

- ▶▶ соблюдайте правила пешеходного движения;
- ▶▶ никуда не ходите с незнакомыми людьми, не садитесь в машину с незнакомцами;
- ▶▶ не трогайте, не открывайте незнакомые предметы: свёртки, сумки, пакеты, найденные на улице или в подьезде;
- ▶▶ что бы с вами ни случилось, обо всём расскажите близким людям.

### Безопасность при террористических актах

Если вас взяли в заложники, похитили:

- ▶▶ не конфликтуйте с похитителями и террористами, не раздражайте их;
- ▶▶ не делайте резких движений, на всякое действие спрашивайте разрешения;
- ▶▶ при угрозе применения оружия ложитесь на живот, защищая голову руками;
- ▶▶ при ранении меньше двигайтесь – это уменьшит кровопотерю;
- ▶▶ после освобождения сразу покиньте помещение, не исключены его минирование, взрыв.

### Безопасность в завале

Если вы в результате какой-либо чрезвычайной ситуации оказались в завале:

- ▶▶ дышите глубоко и ровно, осмотрите и ощупайте себя;
- ▶▶ расчистите вокруг себя пространство или отползите в безопасное место;
- ▶▶ если есть возможность пить – пейте любую жидкость;
- ▶▶ голосом, стуком привлекайте людей.

### Безопасность на воде

Отправляясь на водоём, необходимо соблюдать следующие правила:

- ▶▶ сказать взрослым, родным, куда вы идёте;
- ▶▶ купаться только в специально отведённых местах;
- ▶▶ не подплывать близко к идущим судам, лодкам и катерам;
- ▶▶ не подавать ложных сигналов тревоги;

### Безопасность в лесу

Отправляясь в лес, необходимо соблюдать основные правила:

- ▶▶ не ходите в лес по одному;
- ▶▶ сообщите родственникам (знакомым) о своём маршруте;
- ▶▶ возьмите с собой компас, спички, нож, соль;
- ▶▶ перед тем как войти в лес, определите по компасу стороны света, чтобы знать, в каком направлении надо будет возвращаться. Если у вас нет компаса, то запомните, с какой стороны светит солнце, при возвращении оно должно светить с другой стороны;
- ▶▶ если вы всё-таки заблудились, не поддавайтесь панике, успокойтесь, прислушайтесь, не доносятся ли звуки, говорящие о близости людей;
- ▶▶ выйдя в лесу на ручей, небольшую речку – идите вниз по течению, вода приведёт к людям.
- ▶▶ **Запомните!** Вас будут искать, но спасение во многом зависит от вашего грамотного поведения в лесу.



Раскрась, придумай истории к картинкам  
и расскажи родителям



НАХОДЯСЬ У ВОДЫ,  
НЕ ЗАБЫВАЙТЕ  
О СОБСТВЕННОЙ  
БЕЗОПАСНОСТИ  
И БУДЬТЕ ГОТОВЫ



ОКАЗАТЬ ПОМОЩЬ ПОПАВШЕМУ В БЕДУ!

## ОКАЗАНИЕ ДОВРАЧЕБНОЙ ПОМОЩИ ПРИ УТОПЛЕНИИ

### ВЫЗОВИТЕ «СКОРУЮ ПОМОЩЬ»!

1. Уложить пострадавшего животом на свое колено, дать воде стечь из дыхательных путей. Очистить полость рта от посторонних предметов (слизь, рвотные массы и т.п.).

2. Определить наличие пульса на сонных артериях, реакции зрачков на свет, самостоятельного дыхания.

Если пульс, дыхание и реакция зрачков на свет отсутствуют — немедленно приступить к сердечно-легочной реанимации. Продолжать реанимацию до прибытия медицинского персонала или до восстановления самостоятельного дыхания и сердцебиения

3. После восстановления дыхания и сердечной деятельности придать пострадавшему устойчивое боковое положение. Укрыть и согреть его. Обеспечить постоянный контроль за состоянием!



### ЗАПОМНИТЕ!

**ПАНИКА – СМЕРТЕЛЬНАЯ ОПАСНОСТЬ!  
СПОКОЙСТВИЕ – ЗАЛОГ СПАСЕНИЯ!**

### ПОЯВИЛИСЬ СУДОРОГИ

- постарайтесь глубоко вдохнуть воздух, расслабиться и свободно погрузиться в воду лицом вниз;
- возьмитесь двумя руками под водой за голень сведенной ноги, с силой согните колено, а затем выпрямите ногу с помощью рук, делая это несколько раз, пока можете задерживать дыхание;
- при продолжении судорог до боли щипайте пальцами мышцу.

**ОПАСНО** купаться в незнакомых и запрещенных местах, прыгать в воду с моста, крутого берега или различных приспособлений, таких как «тарзанка»! Даже то место, где вы безопасно купались еще вчера, в последующем может стать опасным. Например, течение принесло какую-то корягу или нерадивый отдыхающий выкинул в воду разбитую стеклянную бутылку.



В местах, где не обследовано дно водоема, один неосторожный прыжок может закончиться для человека носилками или того хуже.

Более того, многие водоемы находятся в неблагоприятной эпидемиологической зоне и могут таить скрытую угрозу заражения инфекциями, аллергических реакций, которые могут проявиться не сразу.

### Купание в состоянии алкогольного опьянения **ЗАПРЕЩЕНО!**

Алкоголь блокирует чувство опасности, притупляет способность адекватно оценить ситуацию, быстро среагировать на создавшееся положение.



### Ни при каких обстоятельствах **НЕ ОСТАВЛЯЙТЕ ДЕТЕЙ ОДНИХ, без присмотра!**

Беды с детьми у водоема происходят даже тогда, когда вокруг много взрослых. В чем причина?

Присутствие взрослых подсознательно настраивает ребенка на то, что он в случае опасности



обязательно получит своевременную помощь. Поэтому дети становятся беспечными: далеко заплывают, их забавы на воде становятся небезопасными.

А взрослые, в свою очередь, позволяют себе расслабиться и теряют бдительность, что и приводит к плачевным последствиям.

**СЛУЧИЛАСЬ БЕДА — ЗВОНИ 112**

ЗАПРЕЩЕНО	АДМИНИСТРАТИВНАЯ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ
<p>Купание в реках, других водных объектах, где установлены запрещающие знаки безопасности;</p> <p>заплыв за буйки, обозначающие границы плавания;</p> <p>прыжки в воду с катеров, лодок, а также не приспособленных для этих целей сооружений;</p> <p>подплывание к моторным, парусным судам и другим плавательным средствам</p>	<p>Предупреждение или наложение административного штрафа на граждан в размере от 100 до 300 рублей</p>
<p>Купание в реках и других водных объектах в состоянии алкогольного, наркотического или иного опьянения</p>	<p>Наложение административного штрафа на граждан в размере от 500 до 700 рублей</p>
<p>Управление маломерным судном, не зарегистрированным в установленном порядке, либо не прошедшим технического осмотра в ГИМС</p>	<p>Наложение административного штрафа на граждан в размере от 500 до 1000 рублей</p>
<p>Управление судном лицом, не имеющим права управления этим судном</p>	<p>Наложение административного штрафа на граждан в размере от 1000 до 1500 рублей</p>
<p>Пользоваться маломерным судном без спасательных средств</p>	<p>Наложение административного штрафа на граждан в размере от 300 до 500 рублей</p>
<p>Управление маломерным судном в состоянии опьянения</p>	<p>Наложение административного штрафа в размере от 1500 до 2000 рублей или лишение права управления судном на срок от 1 года до 2 лет</p>

# ПОМНИТЕ О БЕЗОПАСНОСТИ НА ВОДЕ!



Купайтесь  
только в  
разрешенных,  
хорошо  
известных  
местах!

Дети  
должны быть  
под присмотром  
взрослых!



Не допускайте  
шалостей на  
воде, связанных  
с нырянием и  
захватом  
купающихся!



Опасно  
купаться  
в штормовую  
погоду и  
во время  
грозы!



## КАЛЕНДАРЬ БЕЗОПАСНОСТИ НА ВОДЕ

Чтобы не оказаться в опасной ситуации,  
**ПОМНИТЕ** об элементарной осторожности!



**НЕЛЬЗЯ** выходить на лед в темное время суток!



**НЕ ВЫХОДИТЕ** на лед в запрещенных местах!

При переходе через водоем по льду пользуйтесь ледовыми переправами, придерживайтесь проторенных троп!



**РЫБАКИ! НЕЛЬЗЯ** делать лунки близко друг от друга - это ослабляет лед, могут появиться трещины!



**ЗАПРЕЩАЕТСЯ** выезжать на лед водоемов в период становления и таяния льда!

**ИЗБЕГАЙТЕ** мест откуда можно упасть в воду!

**РЕКОМЕНДУЕТСЯ:** иметь при себе спасательные средства: шнур 15-25 м, так называемые «снасалки», устройства, похожие на толстое шило и висащие на груди.



**КУПАЙТЕСЬ** только в разрешенных местах, на благоустроенных пляжах!



Опасны любые шалости на воде, а особенно игры, связанные с захватом и ныранием!



**ОПАСНО** использовать для плавания надувные средства, самодельные устройства!



**НЕ ОСТАВЛЯЙТЕ** детей без присмотра!



Употребление **АЛКОГОЛЯ** - основная причина гибели людей на водоемах!



При чрезвычайных ситуациях звоните **112**

### Оказание первой доврачебной медицинской помощи:

#### ПОСТРАДАВШИЙ В СОЗНАНИИ:

Снять мокрую одежду и переодеть в сухое белье  
Тепло укутать  
Напоить горячим чаем или кофе

#### ПОСТРАДАВШИЙ В БЕССОЗНАТЕЛЬНОМ СОСТОЯНИИ:

Очистить полости рта и носа от ила или тины



Удалить из дыхательных путей и желудка воду.: Необходимо встать на одно колено, пострадавшего положить животом на свое бедро; Надавливая на спину пострадавшего, сжимать его грудь



#### ПОСЛЕ ТОГО КАК ВОДА ВЫТЕЧЕТ:

Пострадавшего уложить на спину



Если нормальное дыхание не восстановилось, сделать искусственное дыхание. Делать движения, производящие вдох, необходимо размеренно, сообразно с частотой дыхания пострадавшего ( у взрослых - 16-18 раз в минуту; у детей, примерно, - 20-25 раз)



При остановке сердца (отсутствие пульса, расширенные зрачки) немедленно приступить к непрямому массажу сердца; 4-5 резких надавливаний на грудную клетку и затем одно вдувание воздуха.  
У пожилых людей надавливание щадящее, маленьким детям проводить надавливание не ладонью, а пальцами.



#### Не оставляйте без присмотра детей!

##### появились судороги:

- постарайтесь глубоко вдохнуть воздух, расслабиться и свободно погрузиться в воду лицом вниз;  
- возьмитесь двумя руками под водой за голень сведенной ноги, с силой согните колено, а затем выпрямите ногу с помощью рук, делая это несколько раз, пока можете задерживать дыхание;  
- при продолжении судорог до боли щипайте пальцами мышцу;  
- после прекращения судорог смените стиль плавания или некоторое время полежите на спине, массируя руками ногу, затем медленно плывите к берегу.



Главное управление МЧС России  
по Архангельской области

**ПОМНИТЕ:**  
При чрезвычайной ситуации  
звоните в Службу спасения  
по телефонам «01» или  
«112» и «101» (с мобильных телефонов)

**СПАСАТЕЛИ ВСЕГДА  
ПРИДУТ К ВАМ  
НА ПОМОЩЬ!**

### ПАМЯТКА

**ПО ПРАВИЛАМ ПОЖАРНОЙ  
БЕЗОПАСНОСТИ И  
ПРАВИЛАМ БЕЗОПАСНОГО  
ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДОЕМАХ**

Главное управление МЧС России  
по Архангельской области:  
тел. (8182) 65-14-94, телефон доверия: 29-99-99  
Интернет-сайт: [www.29.mchs.gov.ru](http://www.29.mchs.gov.ru)

Чтобы твоя жизнь и здоровье всегда были в полном порядке, а родные и близкие радовались твоим успехам и достижениям -

### **Знай и неукоснительно соблюдай Правила пожарной безопасности!**



Во время пожара нельзя пользоваться лифтом!

Во время пожара нельзя прятаться! Надо сразу убежать!



Нельзя тушить электроприборы водой!

Не трогай спички, это НЕ ИГРУШКА!



Во время пожара нельзя открывать окна!

Если начался пожар, звони «01» или с мобильного «112» вызывай пожарных



Если сильное задымление - надо закрыть нос мокрым полотенцем!

## **Памятка населению о мерах пожарной безопасности**

**Во избежание возникновения пожара соблюдайте требования пожарной безопасности:**

- Уходя из дома, убедитесь, что все электронагревательные приборы выключены;
- Не применяйте нестандартные и самодельные электронагревательные приборы;
- Не пользуйтесь поврежденными розетками;
- Запрещается эксплуатация электропроводов и кабелей с видимыми нарушениями изоляции;
- Храните спички и зажигательные приборы в местах, недоступных для детей, не оставляйте малолетних детей без присмотра;
- Не храните дома легковоспламеняющиеся жидкости и взрывоопасные предметы;
- Не загромождайте балконы и лоджии горючими материалами;
- Не пользуйтесь дома открытым огнем;
- Установите в квартире автономные пожарные извещатели;
- Имейте дома первичные средства пожаротушения;
- Запрещается эксплуатировать неисправные печи и другие отопительные приборы, в том числе без противопожарных разделок от горючих конструкций, предтопочных листов, при наличии прогаров и повреждений.

**При пожаре звоните по телефону - 01,  
с мобильного - 112, 101**

## **Государственная инспекция по маломерным судам МЧС России по Архангельской области**

**Предупреждает:**

Согласно статистическим данным, ежегодно по области гибнет на водоемах более **115** человек. **Основной причиной** трагедий на воде является **нарушение правил безопасности**

**Не рискуйте своим здоровьем и жизнью! Помните:**

1. Первое купание нужно начинать в безветренную солнечную погоду при температуре воды 18°-20°. В воде не следует оставаться более 1-5 минут. Длительность времени последующих купаний можно доводить до 15 минут.
2. В выбранном для купания месте вода должна быть прозрачной, дно - чистым, без коряг, подводных камней, свай, водоворотов, ям, заструг и т.п.
3. Плавать лучше в компании, в случае опасности будет кому прийти на помощь.
4. Никогда не толкайте кого-либо в воду, в особенности неожиданно, так как эта шалость может вызвать у людей, очень чувствительных к холодной воде, шок со смертельным исходом.
5. Нырять можно лишь в местах, специально для этого отведенных и оборудованных. Прыгать головой в воду с плавучих сооружений опасно, так как под водой могут быть опасные для жизни предметы.
6. Никогда не следует подплывать к водоворотам - это самая большая опасность на воде.
7. Большую опасность представляет собой купание и плавание с досками, бревнами, надувными резиновыми автомобильными камерами и надувными средствами.
8. Не купайтесь в санитарной зоне водозаборов и вблизи гидротехнических сооружений.
9. Крайне опасная ситуация, когда переоценивая свои силы, «самоуверенные» пловцы «на спор» пытаются переплыть водоём. Результат может быть крайне печальным: «С этого берега - на тот свет».

**Не оставляйте без присмотра детей!**

**Запомни купающийся лозунг один:  
Ты - человек, а не дельфин!**





# БЕРЕГИТЕ СВОЮ ЖИЗНЬ!



**ПЬЯНСТВО-  
ОСНОВНАЯ  
ПРИЧИНА  
ГИБЕЛИ ЛЮДЕЙ  
НА ВОДЕ!**

**НЕ КУПАЙТЕСЬ  
В НЕЗНАКОМЫХ  
МЕСТАХ!**

**ПЕРЕГРУЗ СУДА  
ПАССАЖИРАМ  
ПРИВОДИТ  
К НЕСЧАСТНЫМ  
СЛУЧАЯМ!**

**НАХОДИТЬСЯ  
НА РАЗМЫТЫХ  
БЕРЕГАХ  
ОПАСНО!**



**НЕ ОСТАВЛЯЙТЕ  
ДЕТЕЙ У ВОДОЙ  
БЕЗ ПРИСМОТРА!**



**БУДЬТЕ  
ОСТОРОЖНЫМИ  
НА ЛЬДУ - ЛЕД  
МОЖЕТ ОКАЗАТЬСЯ  
НЕПРОЧНЫМ!**



**НЕ КАТАЙТЕСЬ  
НА ЛЬДИНАХ!**



## НЕЗНАНИЕ И НЕБРЕЖНОСТЬ

## ПРИВОДИТ К ГИБЕЛИ ЛЮДЕЙ НА ВОДЕ

При чрезвычайных ситуациях звонить - **112**



# ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДОЕМАХ



## ПРИ КУПАНИИ ЗАПРЕЩЕНО



Плавать в запрещенном месте, под мостами, у плотин



Заплывать за буйки, обозначающие границы плавания



Подплывать к судам и другим плавательным средствам



Прыгать в воду с катеров, лодок и непригодных для этих целей сооружений.

## ПРИ ПОЛЬЗОВАНИИ ЛОДКОЙ НЕЛЬЗЯ



Раскачивать лодку, вставать во весь рост, садиться на борт.



Заплывать в места прохода судов, массового купания.



Хвататься на ходу за ветки деревьев и другие предметы

## ПРИЕМЫ ЗАХВАТА УТОПАЮЩЕГО



Под мышки



За волосы



За голову

## ПРИЕМЫ САМОПОМОЩИ, ЕСЛИ СВЕЛО НОГУ



Поплавок



Погрузиться с головой в воду, растереть ногу, сильно потянуть на себя ступню за большой палец



Лежа на спине

## ПРИМЕНЕНИЕ СПАСАТЕЛЬНЫХ СРЕДСТВ



Спасательный круг «Конец Александра»



Весло или шест

## ПРАВИЛА ПЕРЕХОДА ПО ЛЬДУ



Переходить только при хорошей видимости



Идя на лыжах, расстегнуть крепления, снять с рук ремни



Взять длинную палку (шест), веревку длиной более 5 метров



Идти осторожно, проверяя перед собой лед



Спускаться в местах, где нет промоин и вмержших в лед кустов



Не отрывать подошвы от

## ОПАСНЫЕ МЕСТА НА ЛЬДУ ВОДОЕМОВ



## ЕСЛИ ВЫ ПРОВАЛИЛИСЬ ПОД ЛЕД



Не погружайтесь в воду с головой.



Не паниковать, позовите на помощь.



Выбирайтесь в сторону, с которой произошло падение.



Не отдыхать, бежать к ближайшему жилью.



Забросить на лед ногу, откатиться от полыньи.



Наползайте на лед, раскиньте руки в стороны.



Проползти метра по следам.

При чрезвычайных ситуациях звонить - 112

**ОТДЫХАЯ ЛЕТОМ У ВОДОЁМОВ,  
ПОМНИТЕ О ПРАВИЛАХ БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ!  
БЕРЕГИТЕ СЕБЯ И СВОИХ БЛИЗКИХ!**



Если  
случилась  
беда, звони  
**112**

Дети должны  
быть под  
присмотром  
взрослых!

Такой знак  
означает  
«Купаться  
запрещено»



Никакого  
**АЛКОГОЛЯ!**

Избегайте  
опасных мест!  
Дно водоёма  
должно быть  
чистым, вода  
прозрачной



# Загадай желание Золотой рыбке!

1. Подумай о своём заветном желании.
2. Запиши его в месте, куда указывает рыбка.
3. Повесь этот листок на видном месте и периодически перечитывай его.

## Желаем удачи!

A large, unrolled scroll of parchment paper with a light tan color and a slightly textured appearance. The scroll is unrolled in the middle, showing several horizontal lines for writing. The ends of the scroll are rolled up. The scroll is positioned on the right side of the page, next to the golden fish.

**БУДЬТЕ ВНИМАТЕЛЬНЫ И ОСТОРОЖНЫ НА ВОДОЁМАХ!**



**СОБЛЮДАЙТЕ  
правила безопасного  
поведения на водоемах!**



Где вода, там и беда.  
В.И.Даль

## ПОМНИТЕ, что на водоемах:

<b>ЗАПРЕЩЕНО!</b>	<b>АДМИНИСТРАТИВНАЯ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ</b>
<p>Купание в реках, других водных объектах, где установлены запрещающие знаки безопасности;                      заплыв за буйки, обозначающие границы плавания;                      прыжки в воду с катеров, лодок, а также не приспособленных для этих целей сооружений;                      подплывание к моторным, парусным судам и другим плавательными средствам.</p>	<p>ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ ИЛИ НАЛОЖЕНИЕ АДМИНИСТРАТИВНОГО ШТРАФА НА ГРАЖДАН В РАЗМЕРЕ ОТ 100 ДО 300 РУБЛЕЙ</p>
<p>Купание в реках и других водных объектах в состоянии алкогольного, наркотического или иного опьянения.</p>	<p>НАЛОЖЕНИЕ АДМИНИСТРАТИВНОГО ШТРАФА НА ГРАЖДАН В РАЗМЕРЕ ОТ 500 ДО 700 РУБЛЕЙ</p>
<p>Управление маломерным судном, не зарегистрированным в установленном порядке, либо не прошедшим технического осмотра в ГИМС.</p>	<p>НАЛОЖЕНИЕ АДМИНИСТРАТИВНОГО ШТРАФА НА ГРАЖДАН В РАЗМЕРЕ ОТ 500 ДО 1000 РУБЛЕЙ</p>
<p>Управление судном лицом, не имеющим права управления этим судном.</p>	<p>НАЛОЖЕНИЕ АДМИНИСТРАТИВНОГО ШТРАФА НА ГРАЖДАН В РАЗМЕРЕ ОТ 1000 ДО 1500 РУБЛЕЙ</p>
<p>Пользование маломерным судном без спасательных средств.</p>	<p>НАЛОЖЕНИЕ АДМИНИСТРАТИВНОГО ШТРАФА НА ГРАЖДАН В РАЗМЕРЕ ОТ 300 ДО 500 РУБЛЕЙ</p>
<p>Управление маломерным судном в состоянии опьянения.</p>	<p>НАЛОЖЕНИЕ АДМИНИСТРАТИВНОГО ШТРАФА НА ГРАЖДАН В РАЗМЕРЕ ОТ 1500 ДО 2000 рублей или ЛИШЕНИЕ ПРАВА управления судном на срок</p>

## ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ДОВРАЧЕБНОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ:

### ПОСТРАДАВШИЙ В СОЗНАНИИ:

Снять мокрую одежду и переодеть в сухое белье.

Тепло укутать.

Напитать горячим чаем или кофе.

### ПОСТРАДАВШИЙ В БЕССОЗНАТЕЛЬНОМ СОСТОЯНИИ:



Очистить полости рта и носа от ила и тины



Удалить из дыхательных путей и желудка воду: необходимо встать на одно колено, пострадавшего положить животом на свое бедро; надавливая на спину пострадавшего, сжимать его грудь.



После того как вода вытечет

Пострадавшего уложить на спину

Если нормальное дыхание не восстановилось, сделать искусственное дыхание. Делать движения, производящие вдох, необходимо размеренно, сообразно с частотой дыхания пострадавшего (у взрослых - 16-18 раз в минуту; у детей примерно 20-25 раз).



При остановке сердца (отсутствие пульса, расширенные зрачки) немедленно приступить к непрямому массажу сердца: 4-5 резких надавливаний на грудную клетку и затем одно вдувание воздуха.

У пожилых людей надавливание щадящее, маленьким детям проводить надавливание не ладонью, а пальцами.

### ПОЯВИЛИСЬ СУДОРОГИ:

- постарайтесь глубоко **вдохнуть** воздух, расслабиться и свободно погрузиться в воду лицом вниз;

- **возьмитесь двумя руками** под водой за голень сведенной ноги, с силой согните колено, а затем выпрямите ногу с помощью рук, делая это несколько раз, пока можете задерживать дыхание;

- при продолжении судорог до боли **щипайте пальцами мышцу**;

- после прекращения судорог **смените стиль плавания** или некоторое время полежите на спине, массируя руками ногу,

## ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИНСПЕКЦИЯ ПО МАЛОМЕРНЫМ СУДАМ МЧС РОССИИ ПО АРХАНГЕЛЬСКОЙ ОБЛАСТИ ПРЕДУПРЕЖДАЕТ:

Согласно статистическим данным, ежегодно по области гибнет на водоемах более 100 человек.

Основной причиной трагедий на воде является нарушение правил безопасности

**Не рискуйте своим здоровьем и жизнью! Помните:**

1. Первое купание нужно начинать в безветренную солнечную погоду при температуре воды 18°-20°. В воде не следует оставаться более 1-5 минут. Длительность времени последующих купаний можно доводить до 15 минут.
2. В выбранном для купания месте вода должна быть прозрачной, дно - чистым, без коряг, подводных камней, свай, водоворотов, ям, заструг и т.п.
3. Плавать лучше в компании, в случае опасности будет кому прийти на помощь.
4. Никогда не толкайте кого-либо в воду, в особенности неожиданно, так как эта шалость может вызвать у людей, очень чувствительных к холодной воде, шок со смертельным исходом.
5. нырять можно лишь в местах, специально для этого отведенных и оборудованных. Прыгать головой в воду с плавучих сооружений опасно, так как под водой могут быть опасные для жизни предметы.
6. Никогда не следует подплывать к водоворотам - это самая большая опасность на воде.
7. Большую опасность представляет собой купание и плавание с досками, бревнами, надувными резиновыми автомобильными камерами и надувными средствами.
8. Не купайтесь в санитарной зоне водозаборов и вблизи гидротехнических сооружений.
9. Крайне опасная ситуация, когда переоценивая свои силы, «самоуверенные» пловцы «на спор» пытаются переплыть водоём. Результат может быть крайне печальным: «С этого берега - на тот свет».

**Не оставляйте без присмотра детей!**

**Запомни купающийся лозунг один:  
Ты - человек, а не дельфин!**

При чрезвычайных ситуациях звонить

**с мобильного телефона - 112**

## ПЬЯНСТВО - основная причина гибели на воде!

Очень опасно купаться и плавать в пьяном виде.

Под алкогольным опьянением можно дезориентироваться в пространстве, потерять способность двигаться.

«Пьяный в воде - наполовину утопленник»

- говорит мудрая народная пословица.



### ЗАХЛЕБНУЛИСЬ ВОДОЙ:

- **не паникуйте**, постарайтесь развернуться спиной к волне;

- прижмите согнутые в локтях руки к нижней части груди и сделайте **несколько резких выдохов**, помогая себе руками;

- затем **очистите от воды нос** и сделайте несколько глотательных движений;

- восстановив дыхание, ложитесь **на живот** и двигайтесь к берегу.



## ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИНСПЕКЦИЯ ПО МАЛОМЕРНЫМ СУДАМ МЧС РОССИИ ПО АРХАНГЕЛЬСКОЙ ОБЛАСТИ

### Как избежать опасных ситуаций и как с ними справиться во время купания и плавания в водоемах



1. Первое купание нужно начинать в безветренную солнечную погоду при температуре воды +18...+20°C. В воде не следует оставаться более 1—5 минут. Длительность времени последующих купаний можно доводить до 15 минут.

2. Вода в выбранном для купания месте должна быть прозрачной, дно чистым, без коряг, подводных камней, свай, водоворотов, ям, заструг и т. п.

3. Плавать лучше в компании: в случае опасности будет кому прийти на помощь.

4. После приема солнечной ванны нельзя бросаться в воду сразу; купание можно начинать только после некоторого отдыха в тени или сделав обтирание холодной водой в области сердца.

5. Никогда не толкайте кого-либо в воду, в особенности неожиданно, так как эта шалость может вызвать у людей, очень чувствительных к холодной воде, шок со смертельным исходом.

6. Никогда не следует подплывать к водоворотам – это самая большая опасность на воде.

7. Нырять можно лишь в местах, специально для этого отведенных и оборудованных. Прыгать головой в воду с плавучих сооружений опасно, так как под водой могут быть опасные для жизни предметы.

8. Очень опасно купаться и плавать в пьяном виде. Под алкогольным опьянением можно дезориентироваться в пространстве, потерять способность двигаться. «Пьяный в воде – наполовину утопленник» – говорит мудрая народная пословица.



9. Большую опасность представляет собой купание и плавание с досками, бревнами, надутыми резиновыми автомобильными камерами и надувными средствами.

10. Не купайтесь в санитарной зоне водозаборов и вблизи гидротехнических сооружений.

11. Не плавайте в очень холодной воде, иначе могут возникнуть судороги.

#### Как помочь себе при появлении судорог

- постарайтесь глубоко **вдохнуть** воздух, расслабиться и свободно погрузиться в воду лицом вниз;
- **возьмитесь двумя руками** под водой за голень сведенной ноги, с силой согните колено, а затем выпрямите ногу с помощью рук, делая это несколько раз, пока можете задерживать дыхание;
- при продолжении судорог до боли **щипайте пальцами мышцу**;
- после прекращения судорог смените стиль плавания или некоторое время полежите на спине, массируя руками ногу, затем медленно плывите к берегу.

#### Закашлялись, захлебнулись водой?

- **не паникуйте**, постарайтесь развернуться спиной к волне;
- **прижмите согнутые** в локтях руки к нижней части груди и сделайте несколько резких выдохов, помогая себе руками;
- затем очистите от воды нос и сделайте несколько **глотательных движений**;
- восстановив дыхание, ложитесь на живот и двигайтесь к берегу.

### Нарушение правил купания и плавания ведет к несчастным случаям, к гибели на воде!

При чрезвычайных ситуациях звонить - 01;  
звонок с сотового телефона: Мегафон, МТС, Билайн - 112



### ПОЯВИЛИСЬ СУДОРОГИ:

- постарайтесь **глубоко вдохнуть** воздух, **расслабиться** и свободно погрузиться в воду лицом вниз;
- возьмитесь **двумя руками** под водой за голень сведенной ноги, с силой согните колено, а затем выпрямите ногу с помощью рук, делая это несколько раз, пока можете задерживать дыхание;
- при продолжении судорог до боли **щипайте** пальцами мышцу;
- после прекращения судорог **смените стиль** плавания или некоторое время полежите на спине, массируя руками ногу, затем медленно плывите к берегу.

### ЗАХЛЕБНУЛИСЬ ВОДОЙ:

- **не паникуйте**, постарайтесь развернуться спиной к волне;
- **прижмите согнутые** в локтях руки к нижней части груди и сделайте несколько резких выдохов, помогая себе руками;
- затем **очистите от воды** нос и сделайте несколько глотательных движений;
- восстановив дыхание, **ложитесь на живот** и двигайтесь к берегу.

**Случилась беда -  
зовите на помощь!**

**112**



**Ребята!  
Отдыхая летом у воды,**



**СОБЛЮДАЙТЕ  
правило безопасного  
поведения на водоемах!**



**Помните: шутки с водой  
обернутся бедой!**

**Чтобы жизнь  
не потерять  
в водной  
глубине,  
неприменно  
нужно знать,**



**На бревне и на  
плоту самодельном  
кататься**



**С обрыва  
прыгать в воду**



**Купаться ночью  
и в грозу,  
любую не погоду**



**На кругах и  
матрасах  
далеко заплывать**

**Лезть в открытый  
водоем в месте  
не знакомом**



Плавать рядом  
с кораблем  
лодками, паромом



Безобразничать  
в воде и шалить  
напрасно



ПОВТОРЯЕМ: это все  
может быть **ОПАСНО!!!**

На лодке небрежно  
перемещаться



**ПОМОГИ!**



У сточной трубы  
с друзьями  
играть



Попали в беду -  
**ЗВОНИТЕ:**

**112?**

# БУДЬТЕ ОСТОРОЖНЫ НА ВОДОЕМАХ!

**НЕ КУПАЙТЕСЬ И  
НЕ НЫРЯЙТЕ!**  
в незнакомых местах!

**НЕ ОСТАВЛЯЙТЕ  
ДЕТЕЙ  
БЕЗ ПРИСМОТРА!**

**ПЕРЕГРУЗКА СУДНА**  
пассажирами  
приводит  
к несчастным случаям!

**НЕ ПЫТАЙТЕСЬ ПЛАВАТЬ**  
на бревнах, досках,  
самодельных плотках!

**НЕ КАТАЙТЕСЬ**  
на лодках, катерах, гидроциклах  
в местах массового  
купания населения!

**ИЗБЕГАЙТЕ МЕСТ,**  
откуда можно  
упасть в воду!

**СОБЛЮДАЙТЕ  
ПРАВИЛА  
БЕЗОПАСНОГО  
ПОВЕДЕНИЯ  
НА ВОДОЕМАХ!**

**НЕ ПРЫГАЙТЕ**  
в воду с катеров, лодок,  
других не приспособленных  
для этих целей сооружений!

**НЕ ПОДПЛЫВАЙТЕ**  
близко  
к моторным лодкам!

**ПЬЯНСТВО**  
основная причина  
**ГИБЕЛИ**  
людей на водоемах!

При чрезвычайных ситуациях звонить - 01;  
звонок с сотового телефона:  
Мегафон, МТС, Билайн - 112