



ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДОЕМАХ



ПРИ КУПАНИИ ЗАПРЕЩЕНО



Плывать в запрещенном месте, под мостами, у плотин



Заплывать за буйки, обозначающие границы плавания



Подплывать к судам и другим плавательным средствам



Прыгать в воду с катеров, лодок и непригодных для этих целей сооружений.

ПРИ ПОЛЬЗОВАНИИ ЛОДКОЙ НЕЛЬЗЯ



Раскачивая лодку, вставать во весь рост, садиться на борт.



Заплывать в места прохода судов, массового купания.



Хвататься на ходу за ветки деревьев и другие предметы

ПРИЕМЫ ЗАХВАТА УТОПАЮЩЕГО



Под мышки



За волосы



За голову

ПРИЕМЫ САМОПОМОЩИ, ЕСЛИ СВЕЛО НОГУ



Поплавок



Погрузиться с головой в воду, растереть ногу, сильно потянуть на себя ступню за большой палец



Лежа на спине

ПРИМЕНЕНИЕ СПАСАТЕЛЬНЫХ СРЕДСТВ



Спасательный круг «Конец Александра»



Весло или шест

ПРАВИЛА ПЕРЕХОДА ПО ЛЬДУ



Переходить только при хорошей видимости



Идя на лыжах, расстегнуть крепления, снять с рук ремни



Взять длинную палку (шест), веревку длиной более 5 метров



Идти осторожно, проверяя перед собой лед



Спускаться в местах, где нет промоин и вмерзших в лед кустов



Не отрывать подошвы от

ОПАСНЫЕ МЕСТА НА ЛЬДУ ВОДОЕМОВ



ЕСЛИ ВЫ ПРОВАЛИЛИСЬ ПОД ЛЕД



Не погружайтесь в воду с головой.



Не ванюкаться, позовите на помощь.



Выбирайтесь в сторону с которой произошло падение.



Не отдышать, бежать к ближайшему жилью.



Забросить на лед ногу, откатиться от полыньи.



Наползайте на лед, раскинув руки в стороны.



Проползти метра по следам.

При чрезвычайных ситуациях звонить - 112

**БУДЬТЕ ВНИМАТЕЛЬНЫ И ОСТОРОЖНЫ НА ВОДОЕМАХ!
ИЗБЕГАЙТЕ ОПАСНЫХ МЕСТ!
СОБЛЮДАЙТЕ ТРЕБОВАНИЯ ЗНАКОВ БЕЗОПАСНОСТИ!**



КУПАТЬСЯ ЗАПРЕЩЕНО



**ПЕРЕХОД
(ПЕРЕЕЗД)
ПО ЛЬДУ
ЗАПРЕЩЕН**

СЛУЖБА СПАСЕНИЯ - 112

ОСЕНЬЮ И ВЕСНОЙ ЛЁД НА ВОДОЁМАХ КРАЙНЕ НЕНАДЁЖЕН!

Во время **ЛЕДОСТАВА** и **ПАВОДКА**

Рыбаки, любители подледного лова!



Матово-белый, серый или с желтоватым оттенком лёд ненадёжен. Тёмные пятна на ровном, покрытом снегом ледяном покрове - это тонкий, неокрепший лёд. Запорошенный снегом участок опасен, под ним лёд нарастает очень медленно.

Безопасная толщина льда для:

Одиночного пешехода с ручной кладью.....10 см

Легкового автомобиля.....30 см

Будьте особенно осторожны на льду в местах, где есть быстрое течение, где в реку впадают ручейки, образующие промоины.

Не прыгайте на оторвавшуюся льдину, она может не выдержать Ваш вес и перевернуться!

Если Вы оказались на тонком льду, отходите назад скользящими шагами, не поднимая ног.

Не делайте лунки близко друг от друга - это ослабляет лёд.

В местах, где много лунок, могут появиться широкие трещины.

Не собирайтесь большими группами в таких опасных местах!

Собираясь на рыбалку, обязательно берите с собой шнур (длиной не менее 25 м) для оказания помощи провалившемуся под лёд.

УМЕЙ ОКАЗЫВАТЬ ПОМОЩЬ НА ЛЬДУ



Провалившись под лёд, раскиньте руки. Старайтесь выбраться на крепкий лёд, зовите на помощь!

Помогая утопающему, приближайтесь к нему только лёжа, ползком, лучше опираясь на доску или лыжи.

Используйте всё, что можно быстрее применить.

При чрезвычайных ситуациях звонить - 01, звонок с сотового телефона (Мегафон, МТС, БиЛайн) - 112

ОСТОРОЖНО – ТОНКИЙ ЛЕД!

ЧТОБЫ ИЗБЕЖАТЬ ОПАСНОСТИ, ЗАПОМНИТЕ:

- Пересекать водоемы на автотранспорте можно только по санкционированным ледовым переправам.
- При переходе водоема по льду следует пользоваться оборудованными ледовыми переправами или проложенными тропами, а при их отсутствии – палкой-пешней, при помощи которой проверяется прочность льда. Запрещается проверять прочность льда ударами ног.
- Безопасным для перехода является лед с зеленоватым оттенком и толщиной не менее 7 см.
- При групповом переходе расстояние между пешеходами должно быть не менее 5-6 метров.
- Во время движения по льду следует обходить участки, покрытые толстым слоем снега. Особую осторожность надо проявлять в местах, где имеются промоины на льду, проруби, выход вод, а также в местах выхода на поверхность льда кустов, травы.

ЕСЛИ ВЫ ПРОВАЛИЛИСЬ И ОКАЗАЛИСЬ В ХОЛОДНОЙ ВОДЕ:

- Не паникуйте, не делайте резких движений. Дышите как можно глубже и медленнее.
- Раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, предав телу горизонтальное положение по направлению течения.
- Попытайтесь осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну, а потом и другую ноги на лед.
- Выбравшись из полыньи, откатывайтесь, а затем ползите в ту сторону, откуда шли: ведь лед здесь уже проверен на прочность.

ЕСЛИ НУЖНА ВАША ПОМОЩЬ:

- Сообщите пострадавшему криком, что идете на помощь, – это придаст ему силы, уверенность и надежду.
- Помните: к провалившемуся под лед человеку необходимо приближаться лежа с раскинутыми в стороны руками и ногами.
- Для оказания помощи используйте подручные средства: доску, шест, веревку.



Рисунок Тарновской Юлии



Рисунок Оверченко Валерии



Рисунок Зенищевой Ксении



Рисунок Игнатова Андрея



Рисунок Алексеевой Софьи